

À l'Ehpad Marie-Richard, les seniors prennent la plume pour raconter la cuisine de leur enfance

L'établissement luron organise des ateliers d'écriture dans le cadre du programme national « Nouvelles de l'hôpital ». Aidés par l'autrice Myriam Picard, des résidents ont commencé à rédiger un texte autobiographique autour de souvenirs d'enfance gourmands.

Edwige Prompt - 22 nov. 2025 à 07:00

|



Des résidents de l'Ehpad Marie-Richard de Lure se sont lancés dans la rédaction de petits textes autobiographiques. L'occasion de se remémorer de bons moments. Photo Edwige Prompt

« La première fois que ma mère a fait un couscous ! » Anne-Marie Ederlé a tout de suite trouvé son sujet lorsque Myriam Picard, animatrice des ateliers d'écriture à l'Ehpad Marie-Richard de Lure, a demandé à une petite dizaine de résidents volontaires de rédiger quelques lignes. Le thème : « la cuisine de mon enfance ».

« Ce sont des souvenirs quand mon oncle et ma tante d'Alger venaient nous rendre visite à Montbéliard, je les adorais », sourit-elle. La dame de 80 ans a vite noirci la feuille blanche remise à chacun des participants : « Écrire, c'est agréable.

Jeune, j'écrivais beaucoup. J'avais un copain militaire à Fréjus, alors je lui envoyais des lettres.

Maintenant, je fais souvent des mots fléchés. »

Autour de la table, tout le monde n'a pas les mêmes facilités. Justement, Myriam est là pour aider Micheline à décrire les repas de Noël préparés par sa mère : le saumon, les pâtes carbonara, la soupe à l'oignon « avec des croûtons ».

Les cochonnailles et le boudin

Gilbert se remémore avec une grande précision les journées du mois de janvier dédiées à la confection de beignets de carnaval. « C'est chouette, vous pouvez continuer, l'encourage l'animatrice. Votre maman, elle ne mettait pas aussi de la fleur d'oranger dans la pâte ? »

Jean-Yves a décidé de raconter « les cochonnailles et le boudin », quand on tuait le cochon chez ses grands-parents.

Mise en confiance

Cet atelier du 17 novembre est le premier d'une série de trois rendez-vous hebdomadaires organisés par le [Groupe hospitalier 70](#) dans le cadre de « Nouvelles de l'hôpital », un programme national mené par un éditeur, Short Édition, avec le soutien du Centre national du Livre, du ministère de la Culture et de la Fédération hospitalière de France.

Autrice de livres jeunesse, [Myriam Picard](#) a l'habitude d'animer des ateliers d'écriture pour les enfants. Travailler avec des seniors, c'était une première pour l'Héricourtoise : « Il a fallu que je m'adapte ». Afin de les mettre en confiance, elle a commencé par leur lire une « petite bafouille » intitulée *L'omelette norvégienne* : « ça leur a donné envie de se raconter ».

Quant au thème, il a été choisi car il fait appel à la mémoire lointaine, plus souvent préservée chez les personnes âgées que la mémoire immédiate.

J'ai opté pour la cuisine parce que les plats familiaux véhiculent des souvenirs de fête de famille, cela évoque plein de choses.

Édition d'un recueil

Affinés au fil des séances, les petits textes autobiographiques des résidents de l'Ehpad luron seront rassemblés dans un recueil publié par Short Édition. Les beignets de Gilbert ou le couscous d'Anne-Marie, au moins une recette de cuisine détaillée devrait y figurer.